

O "Dia Olímpico" foi introduzido em 1948 para comemorar o nascimento dos Jogos Olímpicos modernos em Junho de 1894 na Universidade de Sorbonne, na França. Pierre de Frédy, o Barão de Coubertin, organizou um congresso internacional em 23 de Junho de 1894 em Sorbonne, ele propôs que fosse reinstituída a tradição de realizar um evento desportivo internacional periódico, como se fazia na Grécia antiga, acontecimento que marcou o renascimento dos Jogos Olímpicos da Era Moderna. O objetivo era promover a participação no esporte em todo o mundo, independentemente da idade, sexo ou capacidade atlética.