

- 1- CUIDADOS NA CONTRATAÇÃO DE ACADEMIAS:
- 2- PESQUISA DE PREÇOS CONTINUA SENDO IMPORTANTE;
- 3- TAMBÉM DEVE-SE VERIFICAR SE TEM INSTRUTORES HABILITADOS, POIS É EXIGIDA A PRESENÇA DE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA REGISTRADOS NO MEC;
- 4- OS EXAMES MEDICOS SÃO VÁLIDOS POR 12 MESES, CONFORME LEI ESTADUAL 2014 DE 15 DE JULHO DE 1992.
- 5- QUANTO AOS SERVIÇOS DE BELEZA, CABELEREIRAS, MAQUIADORAS, MANICURE, SPA, ENTRE OUTROS:
- 6- VERIFIQUE A CONDIÇÕES DE HIGIENE DO MATERIAL, QUE DEVE SER ESTERELIZADO OU INDIVIDUAL.
- 7- NO CASO DE CONTRATAÇÃO PELA INTERNET COMO SITES COLETIVOS O PROCON CAMPOS RECOMENDA UMA VISITA AO ESTABELECIMENTO ANTES DE FECHAR A COMPRA DE SERVIÇO.
- 8- GUARDE RECIBO DE TODOS OS PAGAMENTOS EFETUADOS.
- 9- CLÍNICAS DE ESTÉTICA: IMPORTANTE OBTER INFORMAÇÕES DO PROFISSIONAL. CAPACITADO (MÉDICO) QUE FARÁ O ACOMPANHAMENTO DO TRATAMENTO.
- 10- AGENDE UMA ENTREVISTA PARA FICAR CIENTE DOS PROCEDIMENTOS, RISCOS E PRAZO PARA ATINGIR O OBJETIVO E EFEITOS COLATERAIS.
- 11- VERIFIQUE OS APARELHOS DISPONIVEIS E A QUALIFICAÇÃO DOS PROFISSIONAIS QUE PRESTAM OS SERVIÇOS. EXIJA POR ESCRITO NO CONTRATO, TUDO QUE FOI ACERTADO VERBALMENTE.
- 12- CIRURGIAS PLASTICAS- VEJA SE O SEU PLANO DE SAUDE COBRE O PROCEDIMENTO REQUISITADO
- 13- CIRURGIAS PARA FINS ESTÉTICOS, VIA DE REGRA, NÃO SÃO COBERTAS PELOS PLANOS DE SAÚDE.
- 14- CONSULTE SE O PROFISSIONAL A SER CONTRATADO OU A CLINICA, SÃO CREDENCIADOS NA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLASTICA
- 15- O PROCON/CAMPOS RECOMENDA QUE OS PROCEDIMENTOS COM ESTA COMPLEXIDADE SEJAM, REALIZADAS EM HOSPITAIS QUE DISPÕEM DE EQUIPAMENTOS ADEQUADOS, CASO OCORRA ALGUM IMPREVISTO.
- 16- CONVERSE ANTES COM O ANESTESISTA SOBRE EVENTUAIS RISCOS NA CIRURGIA E POSSÍVEIS REAÇÕES ALÉRGICAS.
- 17- INFORME AO MEDICO OS MEDICAMENTOS QUE FAZ USO E CUIDADO COM OFERTAS DESPROPORCIONAIS AO PREÇO DE MERCADO, POIS PREÇO MUITO BAIXO NEM SEMPRE É SINÔNIMO DE VANTAGEM PARA O CONSUMIDOR.

18- EXIJA NOTA FISCAL DO SERVIÇO PRESTADO; PROCEDIMENTOS MÉDICOS PODEM SER DEDUZIDOS DO IMPOSTO DE RENDA.

19- AS MULHERES CADA VEZ MAIS ESTÃO CONSCIENTES EM RELAÇÃO AOS SEUS DIREITOS.