

## Dentro de casa

- Não deixe a luz acesa em cômodos desnecessariamente;
- Pinte as paredes internas e os tetos da casa com cores claras. Elas refletem e espalham a luz para todo o ambiente;
- Aproveite ao máximo a luz do dia deixando cortinas e portas abertas. Em caso de mesas de trabalho e de leitura, coloque-as próximas às janelas;
- Deixe os globos e lustres transparentes sempre limpos para aproveitar ao máximo a potência das lâmpadas;
- No caso dos aparelhos de ar-condicionado, mantenha os filtros sempre bem higienizados;
- Use o termostato do ar-condicionado para regular a temperatura e evitar a sobrecarga do aparelho
- Máquina de lavar roupa e ferro de passar consomem bastante energia. Portanto, tente usá-los quando houver bastante roupa acumulada para realizar o trabalho de uma única vez;
- Em dias secos, ao invés de usar umidificadores eletrônicos, coloque um pano úmido pendurado no recinto e uma bacia com água;
- Evite deixar aparelhos eletrônicos em stand-by. Apesar de desligados, esse modo pode representar um gasto mensal de até 12%;
- Evite colocar o fogão e a geladeira próximos um do outro. Eles podem interferir no consumo de energia;
- Mantenha a borracha de vedação da geladeira sempre em bom estado;
- Regule a temperatura da geladeira no inverno, ajustando o termostato para evitar desperdício de consumo, e não forre as prateleiras para não exigir esforço redobrado do eletrodoméstico;
- Quando viajar, desligue a chave geral da casa para não gastar energia com coisas desnecessárias.

## Fora de casa

- Não deixe lâmpadas ligadas desnecessariamente (áreas, varandas, jardins, etc.).
- Experimente instalar um sistema solar de aquecimento de água para abastecer toda a casa.
- Utilize fotocélulas – aparelhos que detectam a presença de movimento – em ambientes externos para que as luzes acendam somente à noite.

## No trabalho

- Dê preferência a aparelhos que consumam menor quantidade de energia, como notebooks, computadores, impressoras e copiadoras;
- No final do expediente, tire os aparelhos da tomada;
- Desligue o monitor do computador ou coloque a máquina em modo de economia de energia, quando não estiver no ambiente;
- Use papéis usados para rascunho;