

***PILATES**

Terças-feiras:

10h às 10h40
10h40 às 11h20
11h20 às 12h
13h às 13h40
13h40 às 14h20
14h20 às 15h

Quintas-feiras:

9h às 9h40
9h40 às 10h20
10h20 às 11h
11h às 11h40

Sextas-feiras:

10h às 10h40
10h40 às 11h20
11h20 às 12h

***ALONGAMENTO AERÓBICO**

Segundas, quartas e sextas – 8h às 9h

***OFICINA DE MEMÓRIA**

Os professores dessa modalidade estão de férias.